

گل گاوزبان یکی از بهترین و شناخته شده ترین داروهای گیاهی بین مردم نه تنها ایران بلکه دنیا هست و امروزه نیز مردم از خواص دارویی و درمانی گل گاوزبان با خبر هستند و می دانند که این گیاه خاصیت آرامش بخشی و ضد استرس دارد که برای زندگی های شهری بسیار می تونه کمک کنه و به درد بخور باشه.

برای خرید بهترین و با کیفیت ترین گل گاوزبان از معروف ترین برند های مشهدی برند **بوکاژ** BOOKAJ هست که نه تنها در مشهد بلکه در سرتاسر ایران معروف و مشهور هست و مشتریان خوب و وفادار خودش رو داره. برای خرید اینترنتی گل گاوزبان با کیفیت بوکاژ با بسته بندی اپی شیک و خاص به **فروشگاه های اینترنتی بوکاژ** سر بزنید.

گل گاوزبان برای چی خوبه؟؟

درسته همه از خواص آرامش بخشی گل گاوزبان بوکاژ مطلع هستیم اما بریم یکم علمی تر و دقیقتر بدونیم که گل گاوزبان چه خاصیتی و فایده هایی برامون داره و می تونه چه کمک هایی رو بهمون بکنه.

در هر 100 گرم گل گاوزبان:

25 کیلوکالری

3.56 گرم کربوهیدرات

91.89 گرم آب

2.08 گرم پروتئین

و دارای ویتامین هایی همچون ویتامین A ، C و گروه ویتامین های B می باشد.



گل گاوزبان برای پوست هم خوبه: درسته شما نمی دونستید که با نوشیدن یک فنجان دمنوش گل گاوزبان می تونید یه پوست سالم تر و بهتر داشته باشید. در خواص گل گاوزبان آمده است که می تونه باعث بشه از شر آکنه و التهاب پوستی تون خلاص بشین. همیشه می بینیم که خیلی از نوجوانان به دنبال قرص هایی برای درمان جوش ها و پوست ملتهب خود هستند و خیلی هزینه های گزافی رو مجبور هستند که پرداخت بکنند و این تنها بخشی از ماجرا هست و معمولا این دارو ها عوارض خاص خودشون رو دارند و در دوران رشد ممکنه آسیب هاش بیشتر هم بشه و شدت پیدا کنه.

بهبود دیابت با دمنوش گل گاوزبان: دیابت یکی از مشکلات افراد مسن نه تنها در کشور ما بلکه در تمام دنیا هست و معمولا نوع دومش به خصوص به خاطر سبک زندگی و عدم تحرک هست که می تونه با نوشیدن دمنوش گل گاوزبان به صورت هفتگی و روزانه بهبود بسیار زیادی پیدا کنه. کاهش قند خون پس از نوشیدن این دمنوش مشاهده می شود. می تونید برگ آلو خشک شده شابلون بوکاژ رو هم بهش اضافه کنید که اون هم باعث میشه قند خون نرمال باشه. برای اطلاعات بیشتر به مقاله ی [آلو شابلون خشک شده](#) مراجعه کنید.

گل گاوزبان می تونه در درمان سرماخوردگی هم نقش داشته باشه: می دونم تا الان کلی براتون جالب بوده که گل گاوزبان فقط آرامش بخش نیست، این خاصیتش منو کاملاً سوپرایز کرد. مادر بزرگم همیشه میگفت گل گاوزبان بخورین وقتی سرما می خورید اما من میگفتم مثلاً [پرتقال خشک شده](#) و تازه می تونه تاثیر بیشتری داشته باشه. ویتامین هایی که این ماده ی گیاهی داره باعث میشه که سیستم ایمنی بدنتون قوی بشه و در برابر ویروس سرماخوردگی مقاومت بیشتری داشته باشید. حتی کارشناسان معتقد هستند که دمنوش این گیاه می تونه خلط آور هم باشه که خودش باعث دفع ویروس ها میشه.

گل گاوزبان و پریود: بهبود و تسکین درد پریود با گل گاوزبان. درد ها و اسپاسم های دوران قاعدگی بسیار می تونه آزار دهنده باشه اما با دمنوش گل گاوزبان و [زنجبیل](#) و [ادویه دارچین](#) می تونه بهتون کمک کنه تا به حالت و زندگی طبیعی و نرمال برگردین. **درمان عفونت دستگاه ادراری با گل گاوزبان:** خواص گل گاوزبان برای عفونت: خاصیت ادرار آوری این ماده می تونه کمک کنه تا عفونت ها رو دفع کنید و از شر عفونت دستگاه ادراری راحت بشین. کارشناسان معتقد هستند که این ماده ی گیاهی می تونه در درمان مشکلات کلیوی هم نقش موثری رو داشته باشه و بی اختیاری ادرار رو هم در افراد مسن به خصوص درمان بکنه. **متعادل کننده ی فشار خون:** خواص گل گاوزبان بسیار هستند و می تونه برامون فایده های زیادی رو داشته باشه، پس ازش غافل نشیم. با نوش جان کردن دمنوش این ماده ی گیاهی با کیفیت و پر خاصیت فشار خونتان رو همیشه متعادل نگه دارید.

درمان افسردگی: خواص گل گاوزبان برای اعصاب: این فایده ها رو همه ازش با خبر هستیم. خاصیت آرامش بخشی این ماده بسیار زیاد هست حتی در خیلی از داروهای این بیماری هم از گل گاوزبان استفاده میشه تا هم طبیعی باشه و هم مفید و موثر. با فشار های عصبی که در طول روز در محیط کاری و محیط خانوادگی ممکنه دچارش بشیم دمنوش گل گاوزبان رو به هممون پیشنهاد می دهم تا آرامش رو به خودمون هدیه بدیم اونم با نوشیدن یه ماده ی گیاهی.

گل گاوزبان برای ریه هم خوبه؟؟ دمنوش گل گاوزبان می تونه برای ریه ها هم خوب باشه. با توجه به ویتامین هایی که این گیاه داره می تونه برای درمان عفونت نقش خوبی رو بازی کنه و به علاوه آنتی اکسیدانی که این ماده داره می تونه باعث بشه تا از بیماری های سختی همچون سرطان هم ازتون محافظت کنه. پس برای خرید اینترنتی گل گاوزبان مکث نکنید و دمنوش گل گاوزبان رو به برنامه ی غذاییتون اضافه کنید. این دارو می تونه برای درمان گلو درد هم خوب باشه و تحقیقاتی هم در این زمینه انجام شده که اثر و فایده این ماده گیاهی رو تایید می کنه.

قیمت روز گل گاوزبان: اگه قصد خرید گل گاوزبان رو داری و می خوای بدونی قیمتش چند هست فقط کافیه به وبسایت بوکاز سر بزنی و قیمت این ماده ی پر خاصیت رو متوجه بشی. اما اگه بعدش می خوای بری بازار خرید کنی قطعاً شوک میشی چون تیم بوکاز بهترین کیفیت رو داره با مناسب ترین قیمت بهتون ارائه می ده که و حتی برگشت از خرید رو هم در صورت عدم انطباق و مشکلات اساسی محصولاتمون رو داره.

خواص دمنوش گل گاوزبان:

همیشه سوال هست که گل گاوزبان رو با چی بخوریم؟ می تونید دمنوش گل گاوزبان رو همیشه نوش جان کنید و مشکل خاصی ایجاد نمیکنه و برای بهتر شدن طعم و عطر دمنوش می تونید با پرتقال خشک شده و یا [سیب خشک شده](#) و ادویه هایی مثل زنجبیل و [هل سبز](#) هم خورده بشه تا تلخی گل گاوزبان رو از بین ببریم.

عوارض گل گاوزبان:

همیشه بهتون گفتیم که بیش از حد مصرف کردن هر ماده ایی می تونه برامون مضر باشه. حتی در رابطه با میوه خشک ها هم در مقاله ها این موضوع عنوان شد که نباید بیش از حد هر ماده ایی رو مصرف کنیم چون ممکنه مشکلاتی رو برامون ایجاد کنه. اما در رابطه با گل گاوزبان بوکاز پر خاصیت چطور هست ماجرا؟؟

زنان باردار و افرادی که دچار مشکلات کبدی هستند نباید گل گاوزبان رو بدون مشورت با پزشکشون مصرف کنند. افرادی که تازه عمل جراحی انجام دادند نباید دمنوش گل گاوزبان بنوشند چون ممکنه باعث بشه تا خونریزی قطع نشه.



مقاله ی خواص گل گاوزبان از بوکاز WWW.BOOKAJ.COM

1401/08/06 جمعه